

FITXA D'ACTIVITAT



Data **DIUMENGE 14 JUNY**

Nom de l'activitat/excursió **Font del Mascar**



Itinerari **REFUGI CARO UEC, Cova Balagué, Pantà de Prades, Font del Mascar surgència**



Contacte **REFUGI CARO UEC**
Telèfon / e-mail **610 769 279**
refugicarouec@gmail.com



Lloc d'inici **Refugi Caro UEC**
Horari **Sortida: 9h - Arribada: 12-13h.**
Durada caminada **3-4 hores (amb parades incloses)**



Dificultat **Fàcil**
Distància i Desnivell **8 Km. Desnivell +200 m.**



Equip i material necessari (mínim)
-Sabatilles per anar per muntanya
-Samarreta i pantaló fibra sintètica (evitar el cotó)
-Tallavents i/o impermeable, gorra, bastons, motxila



Menjar / Beguda **- Aigua: 1 litre.**
-Menjar: esmorzar

- El participants hauràn de tindre una mínima condició física, adient per caminar per muntanya.
- Tots els participants hauran de tindre la llicència federativa, o en tot cas els hi farem l'assegurança d'un dia.
- Aquesta activitat es pot retrasar, modificar, aplaçar o anul·lar; en cas de problemes de darrera hora.