
XIV CURS DE TÈCNIQUES BÀSIQUES DE MUNTANYA

UEC TORTOSA DEL 2 AL 10 DE MARÇ DEL 2019



c/ Llarg de Sant Vicent, 10 baixos
43500 Tortosa (Baix Ebre /
Catalunya)
Tel/Fax: 977.443.271
activitats@uectortosa.cat

PRESENTACIÓ

A la muntanya hi solem trobar terrenys inestables i ambients severos. Aquest curs va adreçat a totes aquelles persones que vulguin tenir uns coneixements mínims d'orientació, progressió i seguretat en diferents terrenys alpins.

OBJECTIUS I CONTINGUTS

L'objectiu principal d'aquest curs és dotar a l'alumne dels coneixements i de les capacitats que el permetin orientar-se, progressar i descendre amb seguretat a l'hora de sortir a la muntanya en diferents terrenys i de forma autònoma.

Altres objectius són:

- Conèixer del material bàsic de roca, neu i glaç
- Progressar amb seguretat per terreny de roca i neu.
- Assolir confiança en la progressió per terreny de roca i neu de baixa dificultat.
- Conèixer i col·locar amb habilitat i de forma segura els ancoratges per ràpels bàsics en roca i neu.
- Conèixer el terreny de muntanya i valorar els riscos.

NORMES DEL CURS

- Caldrà tenir el carnet federatiu anual de la FEEC de l'any 2019, modalitat C o superior o contractar a través de l'entitat una assegurança temporal.
- Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada de la tutela i adjuntar fotocòpia de DNI (tutors).
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions meteorològiques o altres, ho aconsellen.
- El participant assumeix doncs els possibles riscos que això comporta i es compromet a seguir les instruccions que en cada moment se li doni per part del professorat.
- Els viatges, àpats i pernoctacions, inclòs el refugi, aniran per compte de l'alumne.

MATERIAL PER CURSETISTA

1 corda per cada 2 alumnes, arnès, casc, piolet, grampons, rapelador-assegurador, mosquetó de seguretat (HMS), 1 baga de 120 cm de llargada, 1 cordino de 7 mm i 1,5 m. de llargada, paraneus, ulleres de sol, guants, frontal i vestimenta adient per a realitzar les pràctiques.

LLOC

1er cap de setmana Serra del Port
2on cap de setmana Pirineu (Ulldeter)

PREUS:

Soci UEC Tortosa gratuït

No soci 35 euros per alumne amb carnet federatiu anual (tots els que no disposin de carnet federatiu s'haurà d'afegir el cost de l'assegurança temporal). El preu de l'assegurança temporal és de 5 euros per dia.

INSCRIPCIONS:

Places limitades. Dirigir-se al correu:

formació@uectortosa.cat

Del 10 de gener al 10 de febrer.

Caldrà enviar un mail amb el nom i cognoms, data naixement, direcció, telèfon, DNI, correu electrònic i justificant d'ingrés i/o carnet federatiu si s'escau.

Número de compte

[ES1200811748870001019105](#)