



UEC TORTOSA

Programa d'activitats 2025-2026



Com participar?

El dimecres anterior a la sortida, el vocal responsable, publicarà la informació necessària a la web www.uctortosa.cat, així com a les xarxes socials i s'enviarà per WhatsApp als socis que hagin demanat aquest servei.

D'on sortim?

El lloc de trobada per a les activitats es concretarà dins de la informació publicada a la web per a cada activitat.

Per a les sortides de tot el cap de setmana es concretarà l'hora i el lloc de trobada a la reunió prèvia que es realitzarà el dimecres anterior a l'activitat.

Quin material ens cal?

Calçat adequat, motxilla i cantimplora.

En les activitats de BTT, la bici ha d'estar revisada i s'ha de portar casc.

Per a l'esquí de muntanya i alpinisme és necessari portar D.V.A. (Detector de Víctimes d'Allaus), pala i sonda.

Per a l'escalada, barrancs i alta muntanya necessitem un mínim de material: casc, talabard, baga d'ancoratge, mosquetons de seguretat i davallador. D'aquest material, si no se'n disposa, l'entitat procurarà facilitar-ne.

Altres especificacions:

Els participants menors de 16 anys hauran d'anar acompanyats d'un adult.

Per a participar en les activitats caldrà estar en possessió de la llicència federativa que tramita l'entitat o una assegurança personal que cobreixi l'activitat.



2025

Setembre 2025

18 al 21

47è APLEC EXCURSIONISTA DELS PAÏSOS CATALANS

28

Excursió: Foradada de la Mola
Pas del Roquer de Galiassa

Octubre 2025

03, 04 i 05

TROBADA D'ESPELEÒLEGS DE CATALUNYA 2025

12

Excursió: Millers - Cova Beneta - Font d'en Pastor

18 i 19

XXXII VOLTA AVENTURA

26

Excursió: Toscar - Bosc Negre- lo Gegant - Mas de Juliane
- Coll de Vallfiguera - Toscar

Novembre 2025

09

Excursió: Les Mirandes

16

XXXVII MARXA DEL PORT

22

XIV Festival de Cinema i Fotografia de Muntanya de Tortosa Memorial Joan Sabaté Geladó

30

Excursió: Cova Pintada - Canal de l'Ombria - Morralets - Lloret



Desembre 2025

13

Mar i Muntanya:

BTT des de l'Ampolla fins a la Caramella
i trail des de la Caramella fins a Caro.

14

DINAR DEL SOCI

26

(Sant Esteve) **CREMA TORRONS**

la clàssica **PUJADA A LA CREU** per cremar els torrons
(aquest dia sortim davant de l'Ajuntament a les 9h.)
Pujada a la Creu de Coll Redó

2026

Gener 2026

11

Excursió: Muntanyes de Tarragona

18

Travessa de Rasquera a Tortosa
pel llom de la serra del Boix fins al Coll de l'Alba

24

Excursió: Familiar per la vall del Mascar.

25

Excursió: La Mallada dels Cirers



Febrer 2026

08

Excursió: La Pobla i Bel

15

Excursió: Descoberta d'espeleo. Cova Cantero.

22

Excursió: Mola d'Irto i Serra de Cavalls

Març 2026

08

Excursió:

La Pesquera - Penyalgalera - Mas de Quatre - Coves de Bertrol

21

Excursió: Familiar per la Mola de Catí

22

XXV CURSA DE LA UEC TORTOSA · Alfara de Carles

(Pendent de confirmar la data des de Circuitebre)

21, 22, 28 i 29

XI CURS D'ESPELEOLOGIA

Nivell 1

22

Excursió: Territori Inhòspit



Abril 2026

12

Excursió: Volta al Montsagre

18, 19, 25 i 26

XIV CURS DE BARRANCS Nivell 1

26

Excursió: LaCaramella - Forat de l'Aire

Maig 2026

10

Excursió: Roca 3/4 - la Barcina

24

Excursió: La Franqueta - les Valls - Pi Ramut i Lo Pimpoll

30

XXIX MARXA NOCTURNA FREDES-PAÜLS



Juny 2026

14

BAIXADA PEL RIU AMB CAIAC (Miravet - Benifallet)

21

Excursió: Aparcament de cova Avellanes - Coll de Caguitos - Teixos del Marturi - Embarronat - Clot del Pastor - Cova Avellanes

Juliol 2026

Sortida alta muntanya

Setembre 2026

VXTV (Va per tu Vidal)

ALTRES ACTIVITATS

Tots els dimecres es realitzen sortides “guais” a diferents paratges de les nostres contrades. L'hora i el lloc de sortida varia segons la disponibilitat d'hores de llum però sempre és entre les 08:00 i 15.00 hores.

Aquestes activitats són **GRATUÏTES** i obertes a tothom, sols cal abonar inscripció en les que hi figuren amb lletra majúscula.

Més informació i detalls de les activitats:
www.uctortosa.cat; activitats@uctortosa.cat.

Qualsevol modificació de les activitats programades es notificarà en aquesta web:
<https://uctortosa.cat>





UEC TORTOSA

UNIÓ EXCURSIONISTA DE CATALUNYA DE TORTOSA
Carrer Llarg de Sant Vicent, 10 · 43500 Tortosa · Tlf.: 977 443 271
activitats@uectortosa.cat
www.uectortosa.cat

